

Kajakkurs

Lær å padle på Helgelandskysten! Våre kurs tar utgangspunkt i Norsk Padleforbund sitt «våttkort».

Våttkort

Våttkort gir deg muligheten til å leie kajak hos utleiery i Norge. Både de med og uten erfaring skal ha utbytte av å delta. Vi legger særlig vekt på sikkerhet og redning.

NPF Grunnkurs Hav (15 t.)

For deg som vil nyte stille viker og åpent hav. Etter endt våttkort kurs kan du bli med erfarne padlere på tur og du vil også få våttkort med nybegynnerkurs-stempel. Du får en grundig innføring hvordan å bruke kajak og blir kjent med enkle sikkerhetsrutiner og øvelser, samt hvordan effektivt manøvrere kajaken. Vi vil også gi grunnleggende teori om håndtering av båt, påkledning, pakking og sikkerhet.

Varighet og nivå

Kurset går over 2 dager eller 4x4 timer. Er dere 4 eller flere så kjører vi gjerne et kurs som er tilpasset til dere. Oppgitte klokkeslett er veiledende. Du må kunne svømme, og vær forberedt på å bli vått gjentatte ganger i forholdsvis kaldt vann. For å få våttkort må du delta på alle aktivitetene nevnt på NPF sine sider (www.padling.no)

Ta med

- Fullt kleskift
- 2 lag lang ull undertøy + ekstra ullsokker
- Lue og hansker
- Turklær
- Solbriller
- Tørdrakt/våtdrakt/neoprensko, -hansker hvis du har
- Lunsj (noe å spise og drikke)

Avgang

fra Vallvågen, Engavågen kl.11 hvis ikke noe annet er avtalt.

Hvordan komme seg dit?

Båthavna Vallvågen på Engavågen ligger ca. 3 timer sør for Bodø og 4.5 timer nord for Mo i Rana langs FV452.

GPS koordinater: **66°47'43.0"N 13°30'00.7"E**

Pris

2350 kr pp. Vi stiller med kajak, åre og vest. Er det behov for å leie tørdrakt med sko kan dette gjøres for 150 kr.

Reservasjon er bindende.

Overnatting

Vi anbefaler å bruke minst en natt i nærheten og formidler gjerne overnatting, enten det er i hotell, på campingplass eller på en øy ut i været.

Andre turmuligheter

Det finnes gode muligheter for breturer på Svartisen dagen etter eller før kajakkurset.

Påmelding/kontakt:

+47 410 82 981 // post@rocksnrivers.no

